

Apron cafe (エプロンカフェ)

季節のスペシャルランチ

【主菜1品、副菜4～6品、スープ、ごはん】

●主菜 例)

蓮根のハンバーグ、サワラのフライ、豚肉の冷しゃぶと豆腐

●副菜 例)

甘夏と大根の甘酢和え、切り干し大根のソムタム風、ズッキーニのスペイン風オムレツ、つるむらさきとクコの実のヨーグルト和え

●スープ 例)

しじみと野菜の冷製スープ



栄養価

- エネルギー 699kcal
- たんぱく質 30.7g
- 脂質 23.1g
- 塩分 3.0g
- 脂質エネルギー比 29.7%
- ごはんの量 149g
- 野菜使用量 302g

値段

¥1680

