

野良里（のらり）

日替わりランチ

- ごはん
- そば汁（夏期はざるそば）
- 白菜と肉団子の煮物
- 厚揚げと野菜のみそ煮
- ザーサイと大根の皮の炒め物
- 酢の物
- 卵焼き



栄養価

- エネルギー 650kcal 程度
(ごはん120g)
- たんぱく質 25g 程度
- 脂 質 17g 程度
- 塩 分 3.8g
- 野菜使用量 200g 以上

値段

¥1100～1150

