

偕行社かふえ

三つ星ヘルシーランチ店として登録されたメニューは次のとおりです。

日替りランチ

(ある日のメニュー内容)

- ごはん、スープ、漬物
- 鶏ハムのグリビッシュソース
- 付け合わせ (サラダ)
- 切り干し大根煮
- ひじき煮



栄養価 (平均値)

- エネルギー 484kcal
- たんぱく質 27.8g
- 脂質 12.7g
- 塩分 2.8g
- 脂肪エネルギー比 23.2%
- ごはんの量 117g
- 野菜使用量 165g

値段

¥1300 (デザート、飲み物付)

