

中国菜館 湖南

日替わり定食、酢豚定食、牛肉ピーマン定食、八宝菜定食

- ご飯
- スープ
- メイン
- サラダ
- 漬け物
- デザート



▲日替わり定食



▲酢豚定食



▲牛肉ピーマン定食



▲八宝菜定食

栄養価

	日替わり定食	酢豚定食	牛肉ピーマン定食	八宝菜定食
●エネルギー	667kcal	680kcal	543kcal	591kcal
●たんぱく質	29.6g	29.6g	20.6g	22.6g
●脂質	21.3g	17.9g	13.5g	12.2g
●塩分	2.7g	2.8g	2.7g	3.3g
●脂質エネルギー比	28.7%	23.4%	22.4g	18.6%
●ごはんの量	140g	140g	140g	140g
●野菜使用量	187g	172g	209g	219g

値段

日替わり定食： ¥950

酢豚定食： ¥1100

牛肉ピーマン定食： ¥1300

八宝菜定食： ¥1100

