

# 香川県立中央病院レストランビアンモール

## 月替わりヘルシーランチ

- ご飯
- ブリ大根
- ほうれん草のお浸し
- 豚肉と白菜の味噌汁
- 果物（オレンジ）

## 栄養価

- エネルギー 573 kcal
- たんぱく質 22.1 g
- 脂質 15.3 g
- 塩分 2.5 g
- 脂質エネルギー比 24.0%
- ごはんの量 150 g
- 野菜使用量 175 g

## 値段

¥820

