

Free Age Cafe ふ〜く

タイムランチ

- 肉巻きズッキーニ
- 生野菜
- 筍の煮物
- 葉ゴボウ
- 小松菜の煮浸し
- 糸昆布煮
- 小魚の甘酢漬け
- キュウリの酢の物
- 十穀米ご飯
- 豆腐の味噌汁



栄養価

- エネルギー 570 kcal
- たんぱく質 35.1 g
- 脂質 18.5 g
- 塩分 3.4 g
- 脂質エネルギー比 29.2%
- ごはんの量 110 g
- 野菜使用量 197 g

値段

¥ 1100

