

八二一雷蔵

日替わりランチメニュー

①ごはん

焼肉
大根と人参の煮物
お浸し
もずく酢
なすのあえ物
味噌汁

②ごはん

塩焼き（サバ）
肉じゃが
お浸し
酢の物
なすのあえ物
味噌汁

栄養価

- エネルギー 747kcal
- たんぱく質 35.3g
- 脂質 21.1g
- 塩分 3.7g
- 脂質エネルギー比 25.4%
- ごはんの量 190g
- 野菜使用量 193g

値段

¥700

