

茶寮 三日月とうさぎ

月うさぎ弁当

- 主菜（1品） 例）
煮物(鯖)、煮物（カレー）、刺身
- 副菜（7～8品） 例）
なます、ひじき煮付、ポテトサラダ、わけぎ和え、そぼろ煮、かか和え、おから、お浸し、いんげんのごま和え
- お味噌汁 例）
白菜のお味噌汁、大根のお味噌汁
- 果物 例）
オレンジ、パイナップル、いちご、バナナ
- ごはん
- コーヒー

栄養価

- エネルギー 653kcal
- たんぱく質 33.9g
- 脂質 14.3g
- 塩分 3.7g
- 脂質エネルギー比 19.7%
- ごはんの量 132g
- 野菜使用量 213g

値段

¥1000

