

しらと菜園

菜園御膳

- 大根のおひたし
- 山伏茸とカリフラワーの茶碗蒸し
- エリンギの柿酢ゼリー
- 本日のお造り 2種盛
(すずき、ほたて)
- レタスと豚バラのしゃぶしゃぶ
- 本日の特選こだわりの一品
(讃岐コーチンの炭火焼)
- 本日の有機黒米の雑穀炊き込みごはん
- 伊吹のいりこだしのみそ汁
- 香の物



栄養価

- エネルギー 570kcal(ごはん130g)
- たんぱく質 28.8g
- 脂質 17.3g
- 塩分 2.5g
- 脂質エネルギー比 27.3g
- 野菜使用量 187g

値段

¥1500

