

# あいすなお

## あいすなおセット

- モチモチ玄米
- 呉汁
- 季節の野菜おかず  
(煮物、白和え、香草炒め、中華風ナムル)
- 豆腐のキノコあんかけ

※売切れ次第終了



## 栄養価

- エネルギー 569kcal
- たんぱく質 25.6g
- 脂質 14.9g
- 塩分 3.4g
- 脂質エネルギー比 23.6%
- ごはんの量 180g
- 野菜使用量 120g

## 値段

¥850

