

健康づくり協力店募集！

健康づくり協力店は、おいしく、楽しく、健康的な食生活をサポートするお店です。

県では、メニューの栄養表示、健康に配慮したメニューの提供、ヘルシーオーダーの実施や健康づくり情報の提供などにより、お客様の健康づくりに協力し地域での健康づくりを推進していただけるお店を健康づくり協力店として登録しています。

あなたのお店も健康づくり協力店になりませんか。



健康づくり協力店登録証

お店からのお申し込みをお待ちしています。
推薦も大歓迎！あなたのおススメのお店を教えてください！

申込方法は
うら面です

次のいずれか2項目以上の実施であなたのお店も健康づくり協力店に

メニューの栄養成分表示

2つ以上のメニューに表示

ヘルシーオーダーの実施

量の選択、ソースの別添え、高齢者のための配慮など

健康に配慮したメニューの提供

バランスメニュー
たっぷりメニュー(野菜・カルシウム・鉄分など)
控えめメニュー(エネルギー・脂質・塩分など)

健康づくり情報の提供

ポスターの掲示、パンフレットの配布など

県民データ

栄養バランスのとれたメニューを揃えてほしいという県民は多い。



15歳以上男女
平成23年香川県民健康・栄養調査

※栄養計算は管理栄養士がサポートします。

野菜たっぷり例

1つ分 = 野菜サラダ = ちゅうりとわかめの酢の物 = 具たくさん味噌汁 = ほうれん草のお浸し = ひじきの煮物 = 煮豆 = きのみソース

2つ分 = 野菜の煮物 = 野菜炒め = 芋の煮ころがし

野菜料理を合計「2つ分」(1食 120g以上)が目安

さらに
ステップアップ！

★★★ 三つ星ヘルシーランチ店 ★★★

三つ星ヘルシーランチ店は、お客様が気軽にヘルシーなランチを食べられるよう、健康に配慮したランチメニューを提供しているお店です。

登録には、野菜たっぷりなどの要件を満たすバランスメニューを提供し、上記の健康づくり協力店登録基準の4つの項目をすべて実施することが必要です。

登録を希望される場合はご相談ください。



三つ星ヘルシーランチ店登録証



県の食育ホームページや三つ星ヘルシーランチ店ガイドブックでお店の紹介をしています。

かがわの食育 おいしいね！かがわネット <http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/shokuiku/>

お店の名称

所在地 〒

香川県

連絡先 TEL

FAX

E-mail

窓口となっていたただける担当者のお名前 (※推薦の場合は記入不要です)

登録条件

次のいずれか 2 項目以上の実施で健康づくり協力店になることができます。

実施が可能な項目に○をつけてください。

※三つ星ヘルシーランチ店は 4 項目全て実施した上で、さらに別に設ける 4 つの登録基準をクリアする必要があります。

※現時点では実施していなくてもお申し込みできます。受付後、実施に向けてサポートさせていただきます。

健康づくり情報の提供については、県からポスターやパンフレット等をお届けします。

1 メニューの栄養成分表示

2 つ以上のメニューに表示

3 ヘルシーオーダーの実施

量の選択
ソースの別添え
高齢者のための配慮など

2 健康に配慮したメニューの提供

バランスメニュー
たっぷりメニュー(野菜・カルシウム・鉄分など)
控えめメニュー(エネルギー・脂質・塩分など)

4 健康づくり情報の提供

ポスターの掲示
パンフレットの配布など

<対象施設>

食堂・レストラン、仕出し・弁当業者、ホテル・旅館、その他(スーパーマーケット、コンビニエンスストア、ファーストフード店、惣菜店等)

連絡先		TEL	FAX	所在地
香川県小豆総合事務所	保健福祉課	0879-62-1373	0879-62-1384	土庄町湊崎甲 2079-5
香川県東讃保健福祉事務所	健康福祉総務課	0879-29-8251	0879-42-5881	さぬき市津田町津田 930-2
香川県中讃保健福祉事務所	健康福祉課	0877-24-9961	0877-24-8341	丸亀市土器町東 8-526
香川県西讃保健福祉事務所	健康福祉総務課	0875-25-3082	0875-25-6320	観音寺市坂本町 7-3-18
高松市保健センター(高松市も同様事業を実施)		087-839-2363	087-839-2367	高松市桜町 1-9-12