

ごみダイエットカレンダーに ちょうせん！！

私たちは毎日いったいどれくらいのごみを出しているのかな？
これから一か月、家から出るごみの量ををはかってみよう
まずは最初の週間、普段どおりの生活をして、はかってみるんだ
それから毎週、どれくらいごみを減らせたか比べていこう
ごみを減らすポイントはたくさん勉強してきたよね



ごみの種類	日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		一週間の合計	
	ごみとして捨てた量	資源として出した量	ごみとして捨てた量	資源として出した量	ごみとして捨てた量	資源として出した量	ごみとして捨てた量	資源として出した量	ごみとして捨てた量	資源として出した量	ごみとして捨てた量	資源として出した量	ごみとして捨てた量	資源として出した量	ごみとして捨てた量	資源として出した量
日付	/		/		/		/		/		/		/		一週目 (普段どおり)	
新聞・雑誌・チラシ																
生ごみ																
そのほかの可燃ごみ																
カン・びんペットボトル																
そのほかの不燃ごみ																
合計																
日付	/		/		/		/		/		/		/		二週目	
新聞・雑誌・チラシ																
生ごみ																
そのほかの可燃ごみ																
カン・びんペットボトル																
そのほかの不燃ごみ																
合計																
日付	/		/		/		/		/		/		/		三週目	
新聞・雑誌・チラシ																
生ごみ																
そのほかの可燃ごみ																
カン・びんペットボトル																
そのほかの不燃ごみ																
合計																
日付	/		/		/		/		/		/		/		四週目	
新聞・雑誌・チラシ																
生ごみ																
そのほかの可燃ごみ																
カン・びんペットボトル																
そのほかの不燃ごみ																
合計																

何をどうすればごみが減ったかな？ 資源ごみとそれ以外のごみの量はどう変わっていったかな 友達のうちとくらべてみてどうかな (くらべるときには家族の人数で割って一人当たりの量を比べるんだ)