



海岸で安全に遊ぶために

事前に準備すること

- 裸足ではなくマリンシューズやビーチサンダルを着用
- 干潮・満潮時間の確認
- 地震、津波情報をすぐに受信できるよう携帯端末を持参
- 夏は日焼け対策や熱中症対策を忘れない(飲み物、紐付きの帽子)
- もしもの時のために近くの病院を確認、保険証や乳児医療証を持参
- 簡単な救急セットを持参する

海岸に着いたら

- 危険な場所を確認し、近づかない
- 健康状態が悪いときやお酒を飲んだときは海に入らない
- 「離岸流」や「急な深み」に注意
- 自分が出したごみは必ず持ち帰る
- ペットとは浜で遊ぶ
- 風で荷物が飛ばされないように注意
- 海の事件・事故の緊急通報用電話番号は「118」番(海上保安庁)
- 天気の急変に注意

こどもと一緒に遊ぶ時は

- 定期的に休憩をする
- こどもだけでは遊ばせない、こどもから目を離さない
- クラゲなど生き物の知識をこどもに伝える
- ライフジャケットを着用

発行/香川県環境管理課

お問い合わせ/ TEL 087-832-3220

2020年2月時点での情報ですので、おでかけの際は事前にご確認ください

里海ガイド おすすめ編

かがわ「里海」づくり

海辺の おでかけ マップ

海辺のおでかけマップ

里海ガイドおすすめ編

生き物発見!

磯観察コース



＼里海ガイドおすすめ!／

こどもがわくわくする里海体験

潮だまりをのぞいてみると、
様々な貝や生き物たちの世界が広がっています。
自由研究にもぴったりの海辺をご紹介します。

場所

年 月 日

場所

年 月 日

海に行って感じたこと・見つけたものを書いてみよう

場所 _____ 年 _____ 月 _____ 日

場所 _____ 年 _____ 月 _____ 日

生き物発見！磯観察コースの海岸



A-1 仁老浜キャンプ場
浦島伝説 竜宮城の形の〇〇〇を見つけよう!

B 粟島西浜海岸
心なごむブイアートの島★

A-2 鴨之越海岸
浦島太郎さんとも会えるかも!

C-1 小浦海岸
知る人ぞ知るプライベート海岸

C-2 経ヶ島海岸
ジオサイトを探索してみよう!

生き物観察におすすめ
仁尾浜キャンプ場の〇〇〇の答えはトイレ

	駐車場	トイレ	水道	シャワー	更衣室	海の家	海水浴	釣り	ビーチ コーミング	生き物 観察	BBQ	キャンプ
A-1 仁老浜 キャンプ場 三豊市	○ 有料	○	○	○ 有料 ※1	○ 無料 ※1	×	—	○	○	○	○ 無料 ※2	○ 有料 ※3
A-2 かもごしかいがん 鴨之越海岸 三豊市	○ 無料	×	×	×	×	×	—	○	○	○	×	×
B あわしまにはまかがん 粟島西浜海岸 三豊市	×	×	×	×	×	×	海水浴期間 なし ※4	○	○	○	○	○
C-1 こうらかいがん 小浦海岸 東かがわ市	×	×	×	×	×	×	—	○	○	○	—	—
C-2 きょうがしまいがん 経ヶ島海岸 東かがわ市	○ 無料	○	×	×	×	×	—	○	○	○	—	—

※1 7/1~8/31のみ開設 ※2 管理者の許可が必要 ※3 砂浜でのテント設置は無料 ※4 管理者はいません

浦島伝説が残る荘内半島で磯観察めぐり

in 仁老浜海岸・鴨之越海岸(香川県三豊市)



Webで詳しく

ガイドのおすすめ 西讃で生き物観察といえばここ!2つの海岸で生き物の種類を比べてみるができます。



隠れ家的な
静かな海岸



START!
1

にろはま 仁老浜キャンプ場で生き物観察

- 透明度が高く、遠方からのリピーターが多数。
- 潮だまりや石をひっくり返すとたくさんの生き物が観察できます。
- 母の里で余生を送った「仁義深い老人」浦島太郎にちなみ「仁老浜」と名付けられました。



住所 香川県三豊市詫間町生里 **連絡先** 三豊市観光交流局 TEL 0875-56-5880



亀さんと
写真とりたい!

2 亀さんと記念撮影

at 箱浦漁港

- ここで浦島太郎が玉手箱を開けたことから「箱」と名付けられました。
- 港の常世亀が見つめる先には竜宮城があると言われています。
- 常世亀に腰をかける幸せになるそうです。



住所 箱浦ビジターハウス 香川県三豊市詫間町箱859-29 **連絡先** まちづくり推進隊詫間 TEL 0875-83-3639



5分

3 自然の中で コーヒータイム

at 明神展望台

- 経ヶ島海岸の岬から150mほど登ったところにある展望台。
- 時おり漁船が行き交う、のどかな風景が楽しめます。
- 自然の中で飲むコーヒーは格別のおいしさ。



外での
コーヒーも
おいしいわ



5分 経ヶ島海岸から10分

ジオサイト探検

at 鹿浦越のランプロファイア岩脈

- 白色の花崗岩の割れ目に黒色のランプロファイアが入り込み、縞模様ができた地質名所。
- 干潮時には、ランプロファイア岩脈のそばまで歩けます。
- 1942年(昭和17年)に国の天然記念物に指定。

住所 香川県東かがわ市松原
連絡先 東かがわ市生涯学習課 TEL 0879-26-1238

ひと足のばして
周辺スポット

干潮の
ときに
見に行こう!



温泉でいやしの時間

at 絹島温泉ベッセルおおちの湯

- 日帰り温泉・宿泊施設・食事処がそろった複合温泉施設。
- 天然温泉の露天風呂からは瀬戸内海と島の眺めが楽しめます。
- 食事処では海の幸の一品料理や定食が楽しめます。

住所 香川県東かがわ市馬篠1200
連絡先 TEL 0879-26-1126
営業時間 10:00~22:00
定休日 毎月第2水曜日



東かがわの ジオサイトを探るツアー

at 東かがわ観光船協会

- プレジャーボートで海からジオサイトを探検する迫力満点のツアー。
- 「引田不整合」「鹿浦越のランプロファイア岩脈」「絹島の柱状節理」を巡ります。

住所 香川県東かがわ市引田 引田漁港前
連絡先 TEL 090-5718-3534(要予約)

6分 経ヶ島海岸から13分 小浦海岸から21分

海からしか
見られない
ジオサイト



※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。

海の恵みと景色を味わう

in 小浦海岸・経ヶ島海岸(香川県東かがわ市)

ガイドの
おすすめ

東讃で生き物観察といえばここ！
展望台やベンチもありピクニックにもおすすめ。

目が
獲れたよ



Webで詳しく



START!
1

こうらかいがん 小浦海岸で生き物観察

- 知る人ぞ知る、透明度が高く波も穏やかな海。
- 波打ち際や潮だまりで生き物の観察ができる。
- カメノテ、マツバガイ、イシダタミなどは昔のこどもたちのおやつで、茹で食べていたそうです。



施設
アクティビティ

住所 香川県東かがわ市小磯

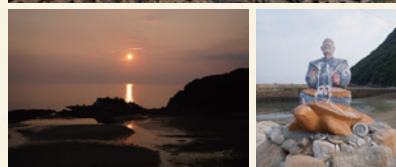


17分

3

かものこしがいがん 鴨之越海岸で生き物観察

- 干潮時に向かいの丸山島との間が干潟になります。
- 岩の間や潮だまりは生き物の宝庫。
- 浦島太郎が亀を助けた浜辺で、浦島神社には浦島太郎が祀られています。



施設
アクティビティ

住所 香川県三豊市詫間町大浜

連絡先 三豊市観光交流局
TEL 0875-56-5880

2

きょうがしまかいがん 経ヶ島海岸で生き物観察

- 拳サイズの石の浜で、波でカラコロと音が鳴ります。
- 石の下に角のとれた質のよいビーチグラスが見つかります。
- 磯には生き物がびっしり。石をひっくり返し、様々な生き物を探してみましょう。
- ベンチやあずまやも充実し、ピクニックも楽しめます。



施設
アクティビティ

住所 香川県東かがわ市松原1395-1地先

15分

季節の花を楽しむ

仁老浜キャンプ場から12分
鴨之越海岸から9分

at フラワーパーク浦島

- 瀬戸内海を目の前に望む花畑。
- 5月にはマーガレットが一面に咲きほこり、海の青と白の対比が美しい。
- 季節によりキンセンカやポピー、コスモスなどが咲いています。

住所 香川県三豊市詫間町積 連絡先 まちづくり推進隊岡
TEL 0875-83-3639



四国の道ハイキング

at 三崎灯台 仁老浜キャンプ場からハイキング入り口まで徒歩すぐ

- 仁老浜から四国の道の岬めぐりコースにある灯台。
- 仁老浜から灯台までは約2km、1時間半のハイキングコース。

住所 香川県三豊市詫間町生里
連絡先 三豊市観光交流局 TEL 0875-56-5880

※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。

心なごむブイアートの島めぐりと磯観察

in 粟島西浜海岸(香川県三豊市)

ガイドのおすすめ アートとレトロな建物がマッチした懐かしく新しい魅力がつまっています。



住所 香川県三豊市詫間町粟島1348
連絡先 TEL 0875-84-7015



Webで詳しく



須田港から15分で粟島港に到着。島の人たちが手作りのブイアートがあちこちに。

START!
1

島唯一の商店で買い物 at 武内商店

- 島で唯一の商店。
- 冷たい飲み物やアイスなどを買って島めぐりへGO。
- お店の方が手作りのブイアートが見応えあり。

2 あわしまにしはまかいがん 粟島西浜海岸で生き物観察

- 約600mの広々とした砂浜が魅力の海岸。
- 生き物の種類も豊富でサイズも大きいことが特徴。
- 砂浜の南側には黒や茶色の地層により表情豊かな磯が出現。
- ビーチグラスやきれいな貝も多く、ビーチコーミングも楽しめます。

住所 香川県三豊市詫間町粟島
連絡先 三豊市観光交流局 TEL 0875-56-5880



15分



ひと足のばして 周辺スポット

海岸から15分

船乗りの歴史にふれる

at 粟島海洋記念館

- 1897年に開校した日本初の海員養成学校跡。
- 大正時代の淡いグリーン洋館は船からも見える粟島のシンボル。

住所 香川県三豊市詫間町粟島1541
連絡先 TEL 0875-84-7884
営業時間 9:00~16:00
定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



海岸から15分

ル・ポール粟島でランチ

- レストランやテニスコートなどを兼ね備えた宿泊施設。
- レストランでは日替わり定食などを提供。

住所 香川県三豊市詫間町粟島1418-2
連絡先 TEL 0875-84-7878



アートにふれる 海岸から8分

at 粟島芸術家村(旧粟島中学校)

- 毎年島外から招いたアーティストが創作活動を行っています。
- 島の人たちと交流して作る作品は、島の自然や歴史文化を感じさせてくれます。

※公開日は毎年異なるので三豊市ホームページをご確認ください。

住所 香川県三豊市詫間町粟島1311-1
連絡先 三豊市観光交流課 TEL 0875-73-3013



作品名 「言葉としての洞窟壁画と、鯨が酸素に生まれ変わる物語」

※お店の営業時間、定休日はWebでご確認ください。